



## 11 radošas video nodarbības bērniem, izmantojot materiālus, kas citādi nonāktu atkritumos

Šie video ir brīvi pieejami izmantošanai gan ģimenēs, gan izglītības iestādēs. Šajās nodarbībās var uzzināt, kā atkārtoti izmantot tekstilmateriālus, tetrapakas, papīra atlikumus, žurnālus, plastmasas pudeles un dažādus iepakojuma materiālus. Radot ko noderīgu no potenciālajiem "atkritumiem", bērni mācās, kā ilgāk saglabāt produktu, materiālu un resursu vērtību un pēc iespējas mazāk radīt atkritumus. Bērnu izglītošana par šiem jautājumiem un videi draudzīgu paradumu veidošana ikdienā ir būtiska, lai jau no mazotnes vairotu bērnu izpratni un mēs kā sabiedrība spētu virzīties uz Eiropas kopīgajiem mērķiem par pāreju uz aprites ekonomiku un resursu taupīšanu.

1. [No T-krekla par maisinu 3 veidos](#)  
*pirmsskolēniem no 4 gadu vecuma un visu vecumu skolēniem*
2. [Tekstilmateriālu otrā dzīve, pārtopot radošos interjera priekšmetos visiem vecumiem](#)
3. [Megafons no tualetes papīra rullīša](#)  
*pirmsskolēniem no 4 gadu vecuma*
4. [Papīra lelles no žurnālu izgriezumiem](#)  
*pirmsskolēniem no 4 gadu vecuma un 1.–4. klases skolēniem*
5. [Dāvanu sainošana no papīru atlikumiem](#)  
*1.–12. klasei*
6. [Dekoratīvi elementi uz papīra estampa tehnikā no putuplasta pārtikas kastītēm](#)  
*1.–6. klasei*
7. [Vēja zvani no PET pudeles](#)  
*5.–12. klasei*
8. [Papīra liešana no papīra atlikumiem](#)  
*5.–12. klasei*
9. [Tetrapakas pārvērtības](#)  
*5.–12. klasei*
10. [Otas no dažādiem materiāliem](#)  
*1.–12. klasei*
11. [Auduma batikošana](#)  
*5.–12. klasei*

!!! Norādītais vecums, kam piemērotas video nodarbības, ir aptuveni. Aicinām katru skolotāju/vecāku izvērtēt, kādas ir bērnu prasmes un intereses, kā arī skolotāju/vecāku līdzdalības iespējas.

Pie katra video ir sniegts īss apraksts, video ilgums un darbam nepieciešamie materiāli. Lai izdodas!

Video nodarbības ir izstrādājis Vidzemes plānošanas reģions sadarbībā projektā Nr. Est-Lat 65 "Otrreizēja atkritumu izmantošana, pielietojot mākslu un amatniecību" (WasteArt) ar Igaunijas–Latvijas pārrobežu sadarbības programmas 2014.–2020. gadam finansiālu atbalstu. Video atspoguļo autora viedokli. Programmas vadošā iestāde neatbild par tajā ietvertās informācijas iespējamo izmantošanu.

**Kontaktpersona:** Maija Rieksta, projekta WasteArt vadītāja Vidzemes plānošanas reģionā, +371 26099521, [maija.rieksta@vidzeme.lv](mailto:maija.rieksta@vidzeme.lv)

## 1. No T-krekla par maisiņu 3 veidos

[https://youtu.be/TpjLTk\\_ZZKg](https://youtu.be/TpjLTk_ZZKg)

**Video ilgums: 9 minūtes**

**Piemērotais vecums:**

**pirmsskolēni no 4 gadu vecuma un visu vecumu skolēni**

**Nepieciešamie materiāli:**

- nevajadzīgi T-krekli
- asas šķēres
- (pēc izvēles: diegs un adata)



Šajā video māksliniece parāda 3 veidus, kā no T-krekla var ļoti vienkārši pagatavot maisiņu. 2 no veidiem ir bez šūšanas.

Aicinām noskatīties video, izlemt, kuru veidu gatavosiet, izvēlēties atbilstošu T-kreklu un tad pagatavot sev maisiņu.

## 2. Tekstilmateriālu otrā dzīve, pārtopot radošos interjera priekšmetos

<https://youtu.be/UURucW0EFXg>

**Video ilgums: 16 minūtes**

**Piemērotais vecums: visi vecumi**

**Nepieciešamie materiāli:**

- dažādi vairs nevajadzīgi tekstilmateriāli (gultasveļa, apģērbs, audumu atgriezumi)
- asas šķēres
- pēc izvēles: lentītes, līme, skavotājs, adata un diegs, stipra līmlente, papīrs, kartons, koka rāmītis apvilkt ar kanvu, klūgas/bērzu zari, stikla burciņas



Video māksliniece sākumā dalās ieteikumos, kā veidot nevajadzīgo tekstila materiālu "banku", ko plāno izmantot radošās nodarbēs, lai būtu kārtība un viegli atrast nepieciešamo.

Pēc tam parāda dažādus veidus, kā no mājāsaimniecībā vairs nevajadzīgiem tekstila materiāliem veidot skaistus mājas dekorus (sadalījums pa laikiem):

**04:11** tamborēti paklāji no auduma strēmelēm

**05:26** auduma kanvas / sienas dekorī

**07:16** klūgu/zaru dekors, rotāts ar auduma strēmelēm

**08:55** burku svečturīši

**10:05** auduma aplikāciju glezniņas

**12:10** karodziņu virtenes

Šajā video parādītie radošie darbiņi piemēroti dažādiem vecumiem.

Aicinām noskatīties video, izvēlēties, kuru darbiņu lūdzat bērniem veikt atkarībā no viņu vecuma un prasmēm.

### 3. Megafons no tualetes papīra rullīša

<https://youtu.be/fC0JUUhXWs>

**Video ilgums: 10 minūtes**

**Piemērotais vecums: pirmsskolēni no 4 gadu vecuma**

**Nepieciešamie materiāli:**

- tualetes papīra rullītis
- līme
- šķēres
- zīmulis
- krāsaina papīra lapa
- lentīte
- neliels šķīvis



Šajā video māksliniece parāda, kā no tualetes papīra rullīša izveidot rotaļu megafonu (jeb skaņas pastiprinātāju), ko izmantot teātra izrādē vai kādā citā rotaļā. Varbūt var papildināt ar otru video, kur izgatavo papīra lelles izrādei.

Aicinām vispirms noskatīties video ievadu, sagatavot nepieciešamos materiālus un tad ķerties pie darba, darbojoties līdz video un vajadzības gadījumā spiežot pausi.

### 4. Papīra lelles no žurnālu izgriezumiem

<https://youtu.be/hTOckN5DMtw>

**Video ilgums: 11 minūtes**

**Piemērotais vecums:**

**Pirmsskolēni no 4 gadu vecuma,**

**1.–4. klases skolēni**

vai... visa ģimene!

**Nepieciešamie materiāli:**

- avīzes, žurnāli, katalogi ar attēliem
- šķēres
- līmes zīmulis
- cietāks papīrs vai kartons (var būt jau vienreiz lietots)



Video māksliniece parāda, kā no žurnālu izgriezumiem veidot interesantas papīra lelles, kas tiek līmētas uz stingra kartona, tādējādi panākot izturību. Lelles var izmantot gan teātra uzvedumā, gan lomu spēlēs, kas bērniem tik svarīgas. Var arī pielīmēt kādu koka iesmiņu vai citu kociņu, ja lellei nepieciešams turēšanas "kāts".

Aicinām vispirms noskatīties video un tad ķerties pie darba, vajadzības gadījumā patinot video atpakaļ.

## 5. Dāvanu saiņošana no papīru atlikumiem

[https://youtu.be/y4tvDn5\\_G1E](https://youtu.be/y4tvDn5_G1E)

**Video ilgums: 10 minūtes**

**Piemērotais vecums: 1.–12. klase**

**Nepieciešamie materiāli:**

- dažādu papīru un krāsainu iepakojumu atlikumi
- tualetes papīra rullīši
- līme, abpusēja līmlente
- šķēres
- dekoratīvas lentes/diegi
- citi dekoratīvi elementi pēc izvēles



Šajā nodarbībā māksliniece 10 minūtēs parāda, kā dažādos papīra atgriezumus, nošu lapās, caurspīdīgos pārtikas iepakojuma maisiņos var skaisti un radoši iesaiņot dāvanas. Viņa veido papīra maisiņus un tūtas, nelielas dāvanu kastītes.

Pēc video noskatīšanās aicinām izvēlēties vēlamo variantu, patīt video atpakaļ, ja nepieciešams, un izveidot savu dāvaniņu.

## 6. Dekoratīvi elementi uz papīra estampa tehnikā no putuplasta pārtikas kastītēm

[https://youtu.be/x\\_1uJOzHWBA](https://youtu.be/x_1uJOzHWBA)

**Video ilgums: 20 minūtes**

**Piemērotais vecums: 1.–6. klase**

**Nepieciešamie materiāli:**

- izmazgāta putuplasta pārtikas kastīte
- griežamais nazis (vai šķēres)
- papīrs
- gvaša krāsas
- otas
- zobu bakstāmais kociņš vai tamboradata (vai cits ass priekšmets)
- paliktnis/virtuves dēlītis



Šajā nodarbībā māksliniece parāda, kā no putuplasta kastītes izgriezt “zīmodziņu”, ar ko veidot atspiedumus uz papīra. Šis var lieliski papildināt mūsu kanālā atrodamo dāvanu saiņošanas nodarbību, kur plānoto izmantojamo papīru vispirms izrotā ar tematiskiem atspiedumiem. Šo estampa tehniku var izmantot arī apsveikuma kartīšu veidošanā.

Aicinām sākumā noskatīties, kā gatavo zīmodziņu, tad video “iepausēt”, pagatavot to un tālāk kopā ar mākslinieci izmēģināt to uz dažādiem papīriem. Kad tehnika sāk izdoties, tad var izveidot iecerēto dāvanu iesaiņojamo papīru vai apsveikuma kartīti.

## 7. Vēja zvani no PET pudeles

<https://youtu.be/g0TA7gXxhQc>

Video ilgums: 19 minūtes

Piemērotais vecums: 5.–12. klase

Nepieciešamie materiāli:

- 1 plastmasas pudele
- šķēres
- lāpāmā adata vai īlens
- svece un sērkokociņi
- stingrs diegs
- stikla pērlītes
- metāla riņķis (atslēgu riņķis vai stieple)
- kaut kas grabošs/šķindošs

Šajā video māksliniece parāda, kā no PET pudeles izgatavot vēja zvanu jeb šķindošu iekarināmu dekorāciju. To var veidot ziemīgās noskaņās vai arī jau laicīgi sagatavot vasaras sezonai, lai iekārtu kokā, verandā, balkonā, pie mājas stūra vai citur.

Aicinām vispirms noskatīties video ievadu, sagatavot nepieciešamos materiālus un tad ķerties pie darba, darbojoties līdz video un vajadzībās gadījumā spiežot pausi.



## 8. Papīra liešana no papīra atlikumiem

[https://youtu.be/V42\\_2tt9d7s](https://youtu.be/V42_2tt9d7s)

Video ilgums: 13 minūtes

Piemērotais vecums: 5.–12. klase

Nepieciešamie materiāli:

- nevajadzīgi papīri
- trauks ar ūdeni
- blenderis
- PVA līme
- metāla siets piestiprināts pie koka rāmja
- nazis/lāpstīņa
- auduma lupatiņa
- sūklītis
- dažādi dekoratīvi elementi
- šķēres

Šajā video māksliniece parāda, kā no papīru atlikumiem pagatavot jaunu papīru apsveikuma kartītēm. Mainot dekorējumus, kartītes var pielāgot jebkurai tematikai un vajadzībai.

Aicinām vispirms noskatīties video ievadu, sagatavot nepieciešamos materiālus un tad ķerties pie darba, darbojoties līdz video un vajadzībās gadījumā spiežot pausi.





## 9. Tetrapakas pārvērtības

Karodziņu virtene un tumbiņa ballītei

<https://youtu.be/d7mElibfHOo>

Video ilgums: 11 minūtes

Piemērotais vecums: 5.–12. klase  
(ja asistē gludināšanā, tad arī 3.–4. klase)

Nepieciešamie materiāli:

- Tetrapakas
- Lineāls
- Rakstāmpiederumi
- Šķēres un papīra nazis
- Audumu atgriezumi
- Papīru atgriezumi
- Tieva aukliņa
- Cepamais papīrs
- Gludeklis un virsma, uz kā gludināt
- Dēlītis, uz kā griezt

Šajā nodarbībā māksliniece parāda, kā no tetrapakas izveidot tumbiņu jeb skaņas pastiprinātāju telefonam un dekoratīvu karodziņu virteni. **Svarīgi!** Nodarbībā tiek izmantots gludeklis.

Aicinām vispirms noskatīties video un tad ķerties pie darba, vajadzības gadījumā patinot video atpakaļ.



## 10. Otas no dažādiem materiāliem

<https://youtu.be/QIC1NY-Y8G4>

Video ilgums: 25 minūtes

Piemērotais vecums: 1.–12. klase

Nepieciešamie materiāli:

Otu darināšanai

- dažādi kāti (nolietoti flomāsteri, otas, zīmuļi)
- dažādi materiāli otas "galvai" (pārtikas iepakojumi, spalvas, audumi... jebkas)
- Šķēres vai knaibles
- Stieple vai aukliņa/diegs

Krāsošanai:

- Liels papīrs
- Tuša vai cita krāsa



Šajā video mākslinieces iedvesmo radīt otas saviem mākslas projektiem no dažādiem materiāliem, ko vien var atrast mājās vai dabā, un parāda, cik dažādus rakstus var iegūt, izmantojot šādas netradicionālas otas.

Aicinām vispirms noskatīties video un tad ķerties pie darba, vajadzības gadījumā patinot video atpakaļ. Var arī noskatīties ievadu, sagatavot materiālus un nodoties otu radošajam eksperimentam kopā ar māksliniecēm.

## 11. Auduma batikošana

<https://youtu.be/LlcQydMLu48>

Video ilgums: 30 minūtes

Piemērotais vecums: 5.–12. klase



### Nepieciešamie materiāli:

- Nolietots audums no dabīgas šķiedras (apgērbs, galdauts)
- 2 katliņi/bļodas
- Stingrs diegs vai aukla
- Šķēres
- Tuša vai auduma krāsa
- Sāls
- Karsts ūdens
- Karote vai cits maisāmais
- Gumijas cimdi

Šajā video kopā ar māksliniecēm var pārveidot novalkātu vai pleķainu apģērbu vai mājas tekstilu, izmantojot batikošanas tehniku. Vēlams izmantot audumu no dabīgas šķiedras (kokvilna, lins, zīds, vilna). Var, protams, eksperimentēt arī ar jauktu šķiedru audumiem un papildināt šo mākslas uzdevumu ar secinājumiem par tekstila tehnoloģijām un dabīgo un mākslīgo šķiedru veidiem. Mākslīgās šķiedras audums var arī nenokrāsoties.

Aicinām vispirms noskatīties video ievadu, sagatavot nepieciešamos materiālus un tad ķerties pie darba, darbojoties līdz video un vajadzībās gadījumā spiežot pausi.